




# Kanu - Gemeinsam weiterkommen




*Bücher zum Thema „Belastende Familiensituationen“ für Kinder, Jugendliche & ihre Eltern*

Zwei wichtige Hinweise vorab: 1) Einige Bücher sind für etwas ältere Kinder auch gut zum Selber-Lesen geeignet; die meisten Bücher sollten Sie jedoch gemeinsam mit Ihren Kindern anschauen, lesen und nachbesprechen. Denn auch dieses gemeinsame Lesen ist ein für Kinder und ihre Eltern ganz wesentliches und für die kindliche Entwicklung wichtiges Stück „gelebte Beziehung“! 2) Alle Inhaltsangaben sind den Angaben der Verlage ("Klappentexte") oder des Online-Versandhandels im Internet entnommen.




## 1. Thema „Gefühle / Anders-Sein“

Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<p><b>Rosi in der Geisterbahn</b></p> <p>Rosi ist ein liebenswerter Hase. Und wie sich im Verlauf der Geschichte zeigt, auch ein sehr mutiger, denn Rosi weiß, wie man Ängste besiegt. Rosi schaut in einen tiefen, roten Schlund. Sie weiß, dass ihr letztes Stündchen geschlagen hat. Rosi hat furchtbare Alpträume. So geht das schon seit Wochen. Doch nun hat sie die Nase gestrichen voll. Sie muss unbedingt etwas tun und macht sich auf den Weg zu einem Traumspezialisten: "Klarer Fall von Monsterangst", diagnostiziert er und verschreibt ihr ein Buch. Rosi liest es gründlich.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein schönes Buch für alle Altersstufen.</i></p>	<p>Ab 3 Jahre 7,95 €</p>	<p>Philip Waechter: <b>Rosi in der Geisterbahn</b> Beltz &amp; Gelberg; Neuausgabe</p>
	<p><b>Heute bin ich</b></p> <p>Heute bin ich zufrieden. Und du? Bist du neugierig? Gelangweilt? Zornig? Mies van Hout hat Fische in leuchtenden Ölpastellfarben gemalt. Jeder Fisch drückt ein anderes Gefühl aus; mal ist es eine schöne, mal eine verwirrende Stimmung, manchmal eine heftige Empfindung, manchmal eine ganz zarte. Das Bilderbuch nimmt einen mit auf eine Reise durch die Welt der Gefühle. Es regt an, über Empfindungen zu reden, sie zu benennen und besser zu verstehen.</p> <p><i>Unser Hinweis: wunderbare, ausdrucksstarke Bilder. Eine gelungene Anregung, miteinander über Gefühle ins Gespräch zu kommen.</i></p>	<p>Ab 3 Jahre 13,90 €</p>	<p>Mies van Hout: <b>Heute bin ich</b> aracari verlag</p>
	<p><b>Ich bin ich und du bist du!</b></p> <p>In Toms Schuppen lagern Lieder und Geschichten: große, kleine, lustige, verrückte, spannende... Und jedem Tage werden es mehr, denn der Schuppen ist Treffpunkt von Tom und seinen Freunden: Max, Lena, Anna und Co. Das bunte Geheim-Hauptquartier gehört den Kindern. Hier werden Probleme besprochen, Konflikte gelöst, Sorgen und Freuden geteilt. In und um Toms Schuppen vibriert die Luft vor Energie... Themen sind u.a. Fantasie, Schulangst, Brille, Zahnsperre, Aufräumen, Stubenhocker, Behinderung, Verliebt-Sein, Sich-nicht-entscheiden-können, Mut machen.</p> <p><i>Unser Hinweis: modern gestaltetes Buch zu Themen, die Kinder bewegen. Es gibt es zu den angesprochenen Themen Liedertexte mit Noten sowie eine CD.</i></p>	<p>Ab 6 Jahre zum Vorlesen Ab 8 Jahre zum Selberlesen Ab 16,99 €</p>	<p>Petra Grube: <b>Ich bin ich und du bist du!</b> Kultour Musikverlag</p>



## 2. Thema „Psychische Belastungen und Erkrankungen“:


Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<p><b>Was ist bloß mit Mama los?</b></p> <p>Wenn Eltern in eine seelische Krise geraten, betrifft das ganz wesentlich auch die Kinder. Die meisten von ihnen fühlen sich mit ihrer Verunsicherung allein gelassen. Aus Scham erzählen sie niemandem von ihrer Situation, häufig suchen sie die Schuld bei sich. Dieses Buch vermittelt auf kindgerechte Weise, was passiert, wenn Eltern psychisch krank oder in Not sind. Es schafft Verständnis füreinander und stärkt die Einsicht, dass die psychischen Probleme eines Erwachsenen niemals die Schuld der Kinder sind.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein Buch für ältere Kinder; ausschließlich zum gemeinsam Lesen mit den Eltern.</i></p>	<p>Ab 12 Jahre zum gemeinsamen Lesen 14,99 €</p>	<p>Karen Glistrup: <b>Was ist bloß mit Mama los?</b> Kösel</p>

### 3. Thema „Depression“:


Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<p><b>Sonnige Traurigtage</b></p> <p>Im ersten Teil des Buches lernt das Leserkind die neunjährige Mona kennen, die mit ihrer Mama zusammenwohnt: Seit einiger Zeit ist mit Mama etwas anders. Kraftlos und niedergeschlagen liegt sie auf dem Sofa und will nur noch ihre Ruhe. Mona weiß gar nicht, was los ist. Erst als Mona sich ihrer Lehrerin anvertraut, erfährt sie, dass ihre Mutter unter einer psychischen Krankheit leidet und fachkundige Hilfe benötigt. Mona begreift, dass sie trotz der elterlichen Erkrankung fröhlich und Kind sein darf. So werden aus den Traurigtagen „Sonnige Traurigtage“.</p> <p><i>Unser Hinweis: Dies ist unser persönliches „Lieblings-Buch“ zum Thema Depression.</i></p>	Ab 6 Jahre 22,90 €	Schirin Homeier: <b>Sonnige Traurigtage</b> Mabuse-Verlag
	<p><b>Papas Seele hat Schnupfen</b></p> <p>Neles Zuhause ist der Zirkus. Ihre Familie zählt zu den besten Seilartisten der Welt. Schon seit Generationen. Doch dann wird Neles Papa krank. Seine Seele bekommt Schnupfen. Und das in einer Welt, in der alles bunt und fröhlich ist und man eigentlich glücklich sein könnte. Jemand, der stark sein sollte, wird schwach. Behutsam und einfühlsam beschreibt die Autorin Claudia Gliemann in „Papas Seele hat Schnupfen“ die Geschichte von Nele, Neles Papa und der großen Zirkusfamilie.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein einfühlsames Buch, dass viele Aspekte rund um das Thema „Familie und Depression“ anspricht.</i></p>	6 - 8 Jahre 19,80 €	Claudia Gliemann, Nadia Faichney: <b>Papas Seele hat Schnupfen</b> Monterosa Verlag
	<p><b>Warum ist Mama so traurig, auch wenn die Sonne lacht?</b></p> <p>Eine Depression verändert das Familienleben sichtbar und fühlbar. Für Kinder ist es wichtig zu wissen, dass Mama krank ist und was die Krankheit mit ihr macht. Damit sie verstehen können, warum die Mutter traurig ist, auch wenn draußen die Sonne lacht. Und sie sich auch geliebt fühlen, wenn Papa bei schönen Erlebnissen oder Sorgen nicht ansprechbar ist. Doch wie erklärt man Kindern eine Krankheit, die sie nicht wie Husten, Halsschmerzen oder Fieber in ihrer Erfahrungswelt einordnen können? Keine Depression verläuft wie die andere und Kinder haben unterschiedliche Fragen. Lucie und Max stellen in der Vorlesegeschichte im ersten Teil des Buchs - stellvertretend für viele andere Kinder – einige davon.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein schönes Buch zum gemeinsamen Lesen mit den Eltern. Depressionen werden gut und ausführlich erklärt.</i></p>	4 - 7 Jahre 22,90 € (geb. Ausg.) 4,98 € (Hardcover)	Mehr Zeit für Kinder e.V., 2011 (Hrsg): <b>Warum ist Mama so traurig, auch wenn die Sonne lacht?</b> Hardcover beziehbar über MZFK („Mehr Zeit für Kinder e.V.“; <a href="http://www.mehrzeitfuerkinder.de">www.mehrzeitfuerkinder.de</a> )

### 4. Thema „Bipolare Störung“:


Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<p><b>Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn?</b></p> <p>Bipolare Störungen können Familien stark verunsichern. In der Vorlesegeschichte im ersten Teil des Buches erlebt Emma, wie die Erkrankung ihres Vaters seine Stimmungen, sein Verhalten und damit auch den Familienalltag aus dem Gleichgewicht bringt. Das beunruhigt sie sehr. Bipolare Störungen haben unterschiedliche Gesichter und verlaufen in unterschiedlichen Höhen und Tiefen, aber die kleinen Leser machen die wichtige Erfahrung: „Ich bin mit vielen meiner Sorgen nicht allein!“</p> <p><i>Unser Hinweis: gut geeignet zum gemeinsamen Lesen mit den Eltern. Im letzten Drittel des Buches gibt es Anregungen, wie man gut mit Kindern über die Erkrankung sprechen kann.</i></p>	Ab 8 Jahre 4,98 € über MZFK, ansonsten nur noch gebraucht erhältlich	Mehr Zeit für Kinder e.V., 2011 (Hrsg): <b>Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn?</b> Hrsg.: „Mehr Zeit für Kinder e. V.“; <a href="http://www.mehrzeitfuerkinder.de">www.mehrzeitfuerkinder.de</a>
	<p><b>Annikas andere Welt</b></p> <p>Ist bei dir zu Hause auch alles anders als sonst? Verhält sich dein Papa/deine Mama irgendwie seltsam? Bereitet dir das Kopfzerbrechen? Bekümmert es dich? Fragst du dich was los ist? Vielleicht geht es dir wie Annika. Ihre Mama ist psychisch krank. Das bringt Annika und alles andere durcheinander. Das Mit-Mach-Heft ist extra für dich. Darin kannst du all deine Gedanken und Gefühle ordnen und die Psyche besser verstehen. Du lernst auch, wie du</p>	Ab 6 Jahre 19,90 €	Sigrun Eder, Evie Gasser, Petra Rebhandl-Schartner: <b>Annikas andere Welt</b> edition riedenburg

	deine Psyche schützt. Und das Beste: Es hilft dir, mit der psychischen Krankheit deines Elternteils besser klarzukommen.  <i>Unser Hinweis: Es gibt ein zusätzliches „Mitmach-Heft“ zum Buch (siehe unten).</i>		
	<b>Annikas andere Welt EXTRA</b> Das Mitmach-Heft zum gleichnamigen Buch!  <i>Unser Hinweis: eine gute Ergänzung zum zugehörigen Bilderbuch (siehe oben).</i>	Ab 6 Jahre 19,90 €	Sigrun Eder, Evie Gasser, Petra Rebhandl-Schartner: <b>Annikas andere Welt          EXTRA</b> edition riedenburg


## 5. Thema „Angststörung“:

Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<b>Der dicke König Matti und die Angst</b> König Matti ist unglücklich – obwohl er jeden Tag seine Lieblingsgerichte essen darf, überallhin mit der Sänfte getragen wird und auf einer friedlichen Insel lebt. Doch irgendwas stimmt mit ihm nicht. Unsichtbare Angst verdirbt ihm sein Leben. Wo steckt sie nur? Nicht der Leibarzt, kein Jäger, kein Suchplakat kommen der Angst auf die Spur. Bis König Matti ihr eines Tages selbst ins Gesicht schaut...  <i>Unser Hinweis: ein Bilderbuch für Kinder im Grundschulalter zum gemeinsamen Lesen! Auch für Erwachsene!</i>	Ab 4 Jahre  Nur noch gebraucht erhältlich ab 5,57 €	Ute E. Mordhorst, Ina Biber: <b>Der dicke König Matti und          die Angst</b> Lentz






## 6. Thema „Psychose / Schizophrenie“:

Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<b>Fufu und der grüne Mantel</b> Fufu wohnt mit Mama und Papa Fuchs im Pilzhaus im ersten Stock. Oben wohnt noch Herr Spitz und unten Frau Kaliber. Gerne spielt er mit seinen Freunden Leo und Mimi. Alles läuft rund bis zu dem Tag an dem Papa Fuchs plötzlich den komischen grünen Mantel trägt, sinnloses Zeug redet und mit einer Einkaufstüte auf dem Kopf durch den Garten läuft. Darüber redet er mit Mama Fuchs, die ihm erklärt, dass Papa Fuchs jetzt in die Klinik geht und die Ärzte ihm dort helfen. Außerdem wollen sie Leo und Mimi sagen, dass Papa Fuchs zwar manchmal komisch ist, aber keine kleinen Kinder frisst.  <i>Unser Hinweis: Dieses Büchlein ist über das Bielefelder „Kanu-Angebot“ als Ausdruck erhältlich.</i>	Vorschul- alter  Nur als Download verfügbar: <a href="http://www.psychosis.ch/publikationen.htm">http://www.psychosis.ch/publikationen.htm</a>	Lina Janggen, Vera Eggermann: <b>Fufu und der          grüne Mantel</b> Hrsg.: Astra Zeneca GmbH, Schweiz (2006)


## 7. Thema „Alkohol / Abhängigkeit“:

Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<b>Flaschenpost nach irgendwo</b> Irgendwas muss sich ändern: Marks Papa trinkt zu viel, die Eltern streiten nur noch, und in der Schule geht alles drunter und drüber. Mark kann mit niemandem darüber reden. In seiner Not schreibt er eine Flaschenpost. Dann nehmen die Dinge ihren Lauf...  <i>Unser Hinweis: ein Buch, das nur gemeinsam gelesen werden sollte!</i>	Ab 9 Jahre 22,90 €	Schirin Homeier, Andreas Schrappe: <b>Flaschenpost          nach irgendwo</b> Mabuse-Verlag

## 8. Thema „Trennung / Scheidung“:

Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<p><b>Jacob &amp; das Rote Buch</b></p> <p>Jakob wohnt bei seinen Pflegeeltern Anna und Bernd. Einmal im Monat trifft er seinen Sozialarbeiter Robin. Robin ist es auch, der Jakob ermuntert, sich auf die Suche nach seiner Herkunft zu machen - mit einem roten Buch, in dem er Erinnerungen und Fotos sammelt. Seite für Seite gewinnt Jakob seine Identität.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein eher therapeutisches Buch mit guten Anregungen und eher ungewöhnlichen Bildern.</i></p>	Ab 8 Jahre 14,90 €	Franz-Joseph Huainigg, Verena Hochleitner: <b>Jacob &amp; das Rote Buch</b> Verlag: Tyrolia
	<p><b>Aktion Springseil</b></p> <p>Plötzlich ist irgendetwas anders: Mama und Papa geraten dauernd in Streit, und anders als früher hört das gar nicht mehr auf. Als Papa sogar ausziehen will, versuchen Tim und Lena ihn mit allen Mitteln aufzuhalten... Das Buch erzählt in einer Bildergeschichte vom elfjährigen Tim und der siebenjährigen Lena, deren Eltern sich immer fremder werden und schließlich trennen. Im zweiten Teil des Buches werden Tim und Lena durch das erste Trennungsjahr begleitet. Sie lernen in dieser Zeit andere Kinder kennen, die jeweils auf ihre eigene Weise die Trennung ihrer Eltern erlebt haben. Tim und Lena bekommen viele konkrete Hilfestellungen für ihre neue Lebenssituation. Der dritte Teil des Buches wendet sich an Eltern und Bezugspersonen, die Sicherheit gewinnen wollen, wie sie Kinder in dieser ersten krisenhaften Zeit verständnisvoll und gut begleiten können.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein wirklich empfehlenswertes Buch – auch für Eltern!</i></p>	Ab 8 Jahre 22,90 €	Schirin Homeier, Barbara Siegmann-Schroth: <b>Aktion Springseil</b> Mabuse-Verlag
	<p><b>Die Krokobären</b></p> <p>Wenn zwei sich verlieben, ein Paar werden und eine Familie gründen, ahnen sie meist noch nicht, welche Bewährungsproben ihre Liebe zu bestehen haben wird. Eine Krise kann eine Chance sein und die Liebe vertiefen. Manchmal aber ist die Herausforderung zu groß oder die Verletzung zu tief, und die Beziehung zerbricht. Kinder - vor allem, wenn sie noch klein sind - können kaum begreifen, was da passiert, warum ihre Eltern sich trennen.</p> <p><i>Unser Hinweis: Da die Eltern Tiere und die Kinder Phantasiegestalten sind, wird dem Kind trotz der Thematik eine gewisse Leichtigkeit vermittelt. Das Buch enthält außerdem ein kleines Tier-Memory und Fragekärtchen zum Ausschneiden.</i></p>	Ab 5 Jahre 18,50 €	Eva Orinsky: <b>Die Krokobären</b> iskopress
	<p><b>Herzwurzeln</b></p> <p>Janniks Leben steht auf dem Kopf: Er lebt seit ein paar Wochen bei Pflegeeltern. Alles ist neu. Wieso kann er nicht einfach wieder bei seiner Mami wohnen, wie es sich gehört? Dann freundet er sich mit der gleichaltrigen Ayana an, die ein Adoptivkind aus Afrika ist. Sie ist bei ihren annehmenden Eltern glücklich und sehnt sich dennoch nach ihren „Afrikaeltern“. Beide Kinder sind auf der Suche nach ihren Wurzeln. Zusammen finden sie heraus: Kinder können neue Eltern sehr liebhaben und zugleich ihre leiblichen Eltern im Herzen tragen.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein wirklich empfehlenswertes Buch – auch für Eltern!</i></p>	Ab 6 Jahre 22,95 €	Schirin Homeier, Irmela Wiemann: <b>Herzwurzeln</b> Mabuse Verlag 2016
	<p><b>Nele im Nebel</b></p> <p>Die dreizehnjährige Nele lebt mit ihrer jüngeren Schwester Kiki in einer Wohngruppe. Papa wohnt schon lange nicht mehr bei ihnen. Mama wurde erst immer merkwürdiger und ist dann plötzlich verschwunden. Als Nele eine Lungenentzündung bei Onkel Leo und Tante Friedel auskurieren soll, ist sie alles andere als begeistert: Was soll sie denn auf einer öden Nordsee-Insel? Doch Leo und Friedel entpuppen sich als schwer in Ordnung. Als Nele auch noch den um ein Jahr älteren Tonke kennenlernt, steht sie plötzlich vor einer schwierigen Entscheidung. Behutsam, aber ohne Beschönigungen erzählt „Nele im Nebel“ von dem schwierigen Weg, den viele Kinder psychisch kranker Eltern gehen müssen. Es macht Mut, spendet Trost und zeigt: Egal, was mit Mama und Papa los ist – jedes Kind hat das Recht auf ein eigenes Leben.</p> <p><i>Unser Hinweis: ein Kinder- und Jugendroman, der sich einfühlsam mit der Thematik „Ungewissheit“ beschäftigt. Sehr schön geschrieben, eignet er sich auch für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen psychisch kranker Eltern.</i></p>	Ab 14 Jahre 16,90 €	Ortrud Beckmann: <b>Nele im Nebel</b> Mabuse Verlag 2014

## 9. Thema „Borderline-Persönlichkeitsstörung“:

Buchtitel	Inhalt	Alter / Preis	Weitere Infos
	<p><b>Mama, Mia und das Schleuderprogramm</b></p> <p>versteht ihre Mutter manchmal gar nicht: Immer muss sie telefonieren, ist traurig und tut sich dann auch noch weh! Was ist nur mit Mama los? „Bei deiner Mama wirbeln ganz viele Gedanken und Gefühle durcheinander. Wie bei einer Waschmaschine“ erklärt ihr Mamas Ärztin, „und manchmal findet sie die Stopp-Taste nicht, dann geht es ihr schlecht“. Was Mama tun kann, damit es ihr bessergeht, erfährt Mia auch noch. Und ganz nebenbei geht für sie ein großer Traum in Erfüllung.</p> <p><i>Unser Hinweis: nur zum gemeinsamen Lesen (es geht auch um das Thema „Selbstverletzung“)!</i></p>	<p>Ab 6 Jahre 14,95 €</p>	<p>Christiane Tilly, Anja Offermann: <b>Mama, Mia und das Schleuderprogramm</b> BALANCE Buch + Medien Verlag</p>

## 10. Anhang: Internet-Material und Adressen zum Thema „belastete Familien“:

Thema	Name / Schwerpunkte	Internet-Adresse	Weitere Infos
Gefühls-Chaos	Für Jugendliche: Einfühlsame Webseite für Jugendliche mit eigenen psychischen Beschwerden bzw. Verunsicherungen	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.de">www.gefuehle-fetzen.de</a>	Ein Internet-Angebot der Bundespsychotherapeutenkammer
Online-Beratung	Für Jugendliche: Online-Beratungsangebot mit Einzelberatung, offener Sprechstunde, Gruppen – und Themenchats sowie einem Diskussionsforum	<a href="https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</a>	Ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) für Jugendliche und junge Erwachsene
Online-Beratung	Für Jugendliche: Online Beratung per Mail für Jugendliche	<a href="https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinderjugendelternfamilie/kinderundjugendliche">https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinderjugendelternfamilie/kinderundjugendliche</a>	„Anonym, kompetent, sicher“
Telefon-Beratung	Für Kinder und Jugendliche: Die „Nummer gegen Kummer“ (Kinder- und Jugendtelefon). Bundesweit zu erreichen unter der Nummer 116111	<a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>	Kostenlos aus dem Handy- und Festnetz
Telefon-Beratung	Telefonseelsorge Bielefeld-OWL: 0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222	<a href="http://www.telefonseelsorge-bielefeld-owl.de/">http://www.telefonseelsorge-bielefeld-owl.de/</a>	Kostenfreies Angebot rund um die Uhr
Psychiatr. Versorgung, Online-Beratung	Das Beratungsnetz - schnelle Hilfe über das Internet: u.a. Thema „Psyche“	<a href="http://www.das-beratungsnetz.de/beratungslotse/info.php?id=2">http://www.das-beratungsnetz.de/beratungslotse/info.php?id=2</a>	
Selbsthilfe	Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK e.V.)	<a href="http://www.bapk.de">www.bapk.de</a>	Infoseite
Selbsthilfe	Familien-Selbsthilfe Psychiatrie. Webseite mit Informationen für Kinder, Jugendliche, Eltern	<a href="http://www.kipsy.net">www.kipsy.net</a>	Infoseite. Mitglied im Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK e.V.)
Selbsthilfe	Der Paritätische: Selbsthilfe-Kontaktstelle Stadt Bielefeld	<a href="http://www.selbsthilfe-bielefeld.de/content/">http://www.selbsthilfe-bielefeld.de/content/</a>	
Beratung vor Ort	Diakonie für Bielefeld: Erziehungs-, Familien-, und Krisenberatung, auch Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche. Telefon: 0521 / 96789965	<a href="https://www.diakonie-fuer-bielefeld.de/familienberatung.html">https://www.diakonie-fuer-bielefeld.de/familienberatung.html</a>	In Bielefeld

Thema	Name / Schwerpunkte	Internet-Adresse	Weitere Infos
Beratung vor Ort	Beratungsstelle in Bethel: Erziehungsberatung sowie Einzelberatung und Gruppenangebote für Jugendliche, Telefon: 0521 / 32966210	<a href="http://www.beratungsstelle-bethel.de/">http://www.beratungsstelle-bethel.de/</a>	In Bielefeld
Beratung vor Ort	AWO Bielefeld: Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Detmolder Str. 280, 33605 Bielefeld, Tel. 0521 / 9216421	<a href="http://www.awo-jugendundfamilie-owl.de/index.php?article_id=27">http://www.awo-jugendundfamilie-owl.de/index.php?article_id=27</a>	In Bielefeld
Beratung vor Ort	Mädchenhaus Bielefeld e.V.: Beratung vor Ort, Telefonberatung und Online-Beratung in mehreren Sprachen, Telefon: 0521 / 173016	<a href="http://www.maedchenhaus-bielefeld.de/maedchenberatungsstelle.html">http://www.maedchenhaus-bielefeld.de/maedchenberatungsstelle.html</a>	In Bielefeld
Schulprobleme	Schulstation an der Hamfeldschule Bielefeld: Beratung und Gruppenangebote für Eltern und Kinder/Jugendliche aus ganz Bielefeld, Telefon: 0521 / 55799210	<a href="http://www.hamfeldschule.de/schulstation/schulstation.html">http://www.hamfeldschule.de/schulstation/schulstation.html</a>	Beratung vor Ort in Bielefeld
Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft,	Pro Familia: Online-Beratung, Offene Sprechstunde und Beratungstermine in der Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld, Telefon: 0521 / 124073	<a href="https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bielefeld.html">https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bielefeld.html</a>	Beratung vor Ort in Bielefeld
Belastete Familien	Fachstelle Kinderschutz des Jugendamtes Bielefeld, Telefon 0521 / 516054	<a href="http://www.bielefeld.de/de/biju/fki/">http://www.bielefeld.de/de/biju/fki/</a>	Beratung vor Ort in Bielefeld. Hinweise auf Familienhebammen und Patenschaften
Belastete Familien	Wegweiser: Familien mit psychisch belasteten und erkrankten Eltern (Jugendamt der Stadt Bielefeld)	<a href="http://www.bielefeld.de/de/biju/fp/ges/wpe/">http://www.bielefeld.de/de/biju/fp/ges/wpe/</a>	Download-Möglichkeit
Suchtbelastete Familien	Drogenpolitik der Bundesregierung (Drogenbeauftragte: Marlene Mortler). Thema: „Kinder aus suchtbelasteten Familien“	<a href="http://www.drogenbeauftragte.de/themen/drogenpolitik/kinder-aus-suchtbelasteten-familien/">http://www.drogenbeauftragte.de/themen/drogenpolitik/kinder-aus-suchtbelasteten-familien/</a>	
Psychiatr. Versorgung	Fachveröffentlichungen des Landesbeauftragten für Psychiatrie Berlin	<a href="http://www.berlin.de/lb/psychiatrie/ueber-uns/veroeffentlichungen/fachveroeffentlichungen/">http://www.berlin.de/lb/psychiatrie/ueber-uns/veroeffentlichungen/fachveroeffentlichungen/</a>	Download-Möglichkeit
Inobhutnahme	Mit B.A.U.M. bietet der Kinderschutzbund Bielefeld e.V. Eltern, deren Kinder in Obhut genommen wurden, eine neutrale Anlaufstelle. B.A.U.M steht für: Beziehung. Achtung. Umgang. Miteinander.	<a href="http://www.dksb-bielefeld.de/BAUM.html">http://www.dksb-bielefeld.de/BAUM.html</a>	In Bielefeld